

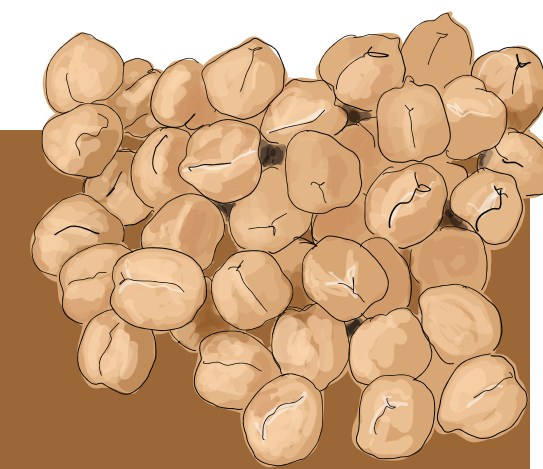
Kichererbsen



Kichererbsen besitzen eine kantig, unregelmäßige Form und sind in etwa Haselnuss groß. Die Hauptanbauggebiete befinden sich überwiegend im Fernen Osten (Indien, Pakistan, Burma), aber auch im Mittelmeerraum (Türkei, Syrien, Nordafrika, Spanien).

Wusstest Du, dass...

... in Indien Kichererbsen als Pferdefutter verwendet werden?



Was wird aus mir?

Kichererbsen bilden die Basis für HUMMUS und FALAFEL.

Faktencheck:

Kichererbsen sind vielseitige und lagerfähige Hülsenfrüchte mit hohem Eiweiß- (20%) und Eisengehalt, was sie für Vegetarier besonders interessant macht.

Interessant!

Getrocknete Kichererbsen müssen vor dem Garen mindestens zwölf Stunden, am besten über Nacht, in Wasser eingeweicht werden.



Monate

11

12

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3

Anbau Kichererbsen

Ernte Kichererbsen

Ich schau auf deinen Eisen- und Eiweißwert.

Scanne mich um mehr zu erfahren



Mit Unterstützung von Bund und Europäischer Union

Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

LE 14-20
Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



BILDUNGSCLUSTER
DIALQG
MIT DER GESELLSCHAFT

Ländliches
Fortbildungs
Institut

