

Bohnen

Sorte	Eigenschaft	Vorkommen	Verwendung
 Weißer Bohne, Limabohne (blausäurehaltig) oder Mondbohne	mehlig bis festkochend	Österreich, USA, China, Europa	mild im Geschmack, weicher als die bunten, für Eintöpfe und Püree
 Rote Bohne, Kidneybohne, Indianerbohne	mehlig kochend	Österreich, China, USA	der Wasserkastanie ähnlicher, süßlich-mehliges Geschmack, typisches Gericht: Chili con carne
 Käferbohne oder Feuerbohne	mehlig kochend	Österreich (Steiermark, NÖ, Burgenland)	nehmen den Geschmack anderer Zutaten wunderbar auf, für süße und pikante Speisen
 Borlottibohne oder braune Bohne	mehlig kochend, verfärbt sich beim Kochen dunkelrosa	Österreich, Europa	Salate, typisches Gericht: Minestrone
 Schwarze Bohne, Urbohne	mehlig kochend	Südamerika, China, Thailand	schwarze Schale, weißer Kern, schmecken süß, für scharfe, pikante Gerichte, Suppen, Salate und Beilagen
 Wachtelbohne, Römische Bohne, (ähnelt den Wachteleiern)	mehlig bis festkochend	Österreich, Europa, Ostasien	verliert beim Garen die Spreizung, nehmen den Geschmack anderer Zutaten wunderbar auf, für Salate, Eintöpfe,...

Sorte	Eigenschaft	Vorkommen	Verwendung
 Marmorbohne	festkochend	Türkei	zerfällt beim Kochen nicht, für Salate, Antipasti, klassische Eintöpfe und Beilagen
 A(d)zukibohnen (rote und schwarze)	mehlig - festkochend	Asien, USA	fest und kernig, zarte Schale, angenehme Süße, eignen sich für asiatische Gerichte, Suppen, Eintöpfe und süße Gerichte
 Mungobohnen	frischer, süßlicher Geschmack; je älter, umso herber	China, Indien, Thailand, Australien, USA	Salate, Suppen, Püree, Saatgut für Keimlinge
 Gelbe Sojabohne		Österreich, China, Indien, Südostasien	Weiterverarbeitung, Tofu,...
 Fisolen (Prinzess- oder Delikatessbohnen sind zart, Brechbohnen sind dickfleischig)	mild, neutraler Geschmack	Österreich, Europa, Asien	Salate, Suppen, Gemüsebeilage, Eintöpfe,...
 Dicke Bohne oder Saubohne oder Puffbohne	feiner, kerniger Geschmack	Österreich, Europa, China, Japan	Suppen, Salate, Eintöpfe, Aufläufe, Beilagen
 Grüne Sojabohne Edamame	zarter, leicht nussiger Geschmack	Österreich, Europa	Gemüsebeilage, für süße und pikante Gerichte